



## ¡Leamos!

La lectura es una forma de comunicarnos, entender el mundo que nos rodea y aprender sobre nosotros mismos. A través de ella compartimos lo que otras personas vivieron o imaginaron, sus ideas y puntos de vista, su forma de confrontar las dificultades, de relacionarse con los otros. Al leer nuestra sensibilidad aflora, nos emocionamos pero también comprendemos como funcionan las cosas, descubrimos otra manera de ver la realidad que nos da la posibilidad de construir un mundo personal distinto.

Sin embargo, no empezamos a leer solo cuando somos capaces de descifrar las palabras escritas en un texto. El aprendizaje de la lectura empieza desde antes de nacer, cuando los bebés escuchan la voz de sus padres y sienten su cuerpo. Cuando nacen, con sus palabras y abrazos los padres les dicen lo que sienten; el tono y el ritmo con el que se expresan son una invitación para que los pequeños respondan con vocalizaciones. Este intercambio contiene todas las características de lo que mas adelante será la conversación, y se enriquece con otras lecturas: canciones, arrullos, juegos con que sus papás se ocupan de él. La voz, la musicalidad del lenguaje-ritmo y entonación-, el rostro y el cuerpo de sus padres son el primer "libro" de los niños.

Poco a poco, los niños descubren que las palabras son efectivas para comunicarse y disfrutan la narración de historias y la lectura de los primeros libros. Si continuamos leyendo con ellos, su lenguaje será cada vez más rico, no sólo conocerán las palabras y sabrán como usarlas al hablar, sino que al momento de iniciar el aprendizaje formal de la lectura y escritura, les será más fácil porque ya han recorrido un largo camino de preparación.

Pero lo más importante de todo es que al leer con nuestros hijos nos acercamos a ellos y ellos a nosotros y, a medida que fortalecemos ese vínculo, recibimos un doble beneficio: leemos porque nos gusta estar juntos y relacionamos la lectura con esos momentos de placer. Una vivencia que perdurará a lo largo de nuestra vida.

**Cuando ya lee en el colegio con cierta soltura:**

**Provoca un ambiente de lectura en casa.**

Que lo pueda asociar siempre a un momento especial.

Es buena edad para, por ejemplo, crear (no imponer) un ambiente relajado, en familia mientras leemos el periódico, revistas, libros, con suave musiquita de fondo... ( en la mañana o en la tarde, no hace falta mucho tiempo, bastarán 20-30 minutos para crear hábito positivo).

**Mostrarles la lectura como fuente de placer**

Porque los que desgraciadamente no se animen a la lectura recreativa, sólo conocerán la de los libros de texto y de ésta se examinan, es un tanto amenazadora.

Los padres podemos manifestar que nos divertimos. Que nos vean disfrutar, soltar la carcajada, mantenernos intrigados, contar el párrafo divertido...

**Mostrar mucho interés por el libro que está leyendo**

Pregúntale de qué se trata, si le gusta, si es divertido... hacerle participe de esa "fuente de placer".

**Que aproveche su carné de biblioteca**

Y que siga visitando librerías y ferias del libro y hojeando otros libros para desearlos. Cuando tenga autonomía para ir solo, que lo vaya haciendo.

**Incentiva a tu hijo a leer antes de acostarse**

Casi ningún niño quiere irse a la cama a la hora que le dicen sus padres. (Si quieres, puedes quedarte un rato con la luz encendida en tu cama leyendo...)

### **No empujes para que lea rápido.**

No nos obsesionemos con la velocidad lectora (ésta se adquiere con la práctica). Lo importante es que comprenda lo que lee. No debe sentir presión nunca cuando lea, mucho menos en sus primeras "horas de vuelo"

### **Para fomentar su comprensión.**

Hazle preguntas para que mantenga la atención: pídele su opinión sobre lo que cree que va a pasar en los próximos párrafos, que te cuente lo que ha sucedido, etc. Pero nunca como alguien que juzga, sino como alguien que pide su opinión y que te ayuda en la tuya.

Lo hará en voz alta. Manifiéstale lo bien que te sientes cuando lee y hazle que tome seguridad en ello.

### **Déjales que elijan sus lecturas a su gusto**

Sean del tipo que sean. Lo importante es que lean.

### **Aprovecha todas las ocasiones importantes para regalarle también un libro.**

Tal vez encuentres alguna más que para su cumpleaños...

### **Prepara su habitación con buenos estantes de libros con acceso fácil.**

... y llénalos de los libros que le gusten

